

Nový koronavírus je respiračný vírus, ktorý sa šíri predovšetkým prostredníctvom kontaktu s nakazenou osobou kvapôčkovým sekrétom dýchacej sústavy, ktorý sa vytvára pri kašli a kýchaní, alebo je obsiahnutý v slinách a vo výlučkoch nosovej sliznice. Je dôležité, aby každý praktikoval dobrú respiračnú hygienu, ako napríklad kýchal a kašľal do ohnutého lakťa, alebo použil vreckovku a následne ju okamžite odhodil do uzatvárateľnej smetnej nádoby. Je tiež veľmi dôležité, aby si ľudia pravidelne umývali ruky, a to buď prostriedkom na báze alkoholu alebo mydlom a vodou.

Ako sa šíri vírus COVID-19?



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRAVNÝ
KRAJ